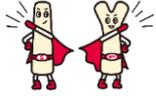


ヤクルト健康セミナーのご案内



所要時間 30分～45分 無料

姫路ヤクルトでは、健康応援企業として、健康セミナーを実施しております。

参加人数は5人以上で可能。現在、施設・事業所様や各種団体様、また保育所・幼稚園・小学校等において「腸」に関するお話をわかりやすく、健康に関する情報提供をさせていただいております。

内容は下記の項目よりお選びください。(費用無料)

	テーマ	内容
①	腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについて	おなかの菌を大切に！乳酸菌を味方にして腸内フローラのバランスを整えよう
②	腸元気生活のすすめ!あなたの腸は何歳ですか?	ハツラツとした若い腸を手に入れよう!腸にいい食習慣や運動をご紹介します
③	おなかの元気力~知って得するよい菌の増やし方~	便秘はおなかの危険サイン! ビフィズス菌のチカラと良い菌を育てる食生活
④	免疫アップ術~乳酸菌の有用性と上気道感染予防~	腸は最大の免疫器官! 注目される乳酸菌の効果とは
⑤	夏だけじゃない!? 家庭の食中毒予防について	食中毒は年間を通して要注意! 家庭でできる食中毒予防のポイントをご紹介します
⑥	早めの準備が大切!”熱中症対策”	夏を元気に過ごすための水分補給のポイントと体調管理のポイント
⑦	より良い睡眠のためのおなかと心の体調管理	眠れていますか?眠りの質を高める健康習慣 腸の意外な働きと乳酸菌の新たな可能性
⑧	~人生100年時代~オーラルフレイル予防	長寿のためにはお口の健康が重要! 口腔機能を維持するためのポイントをご紹介します

項目①～⑧の中からお選びください。

平日・月～金曜日、10時～15時の間で実施可能です。



社協サロンにて



老健施設にて



保育園保護者会にて

お問い合わせ

姫路ヤクルト販売株式会社

〒670-0061

姫路市西今宿2丁目9-8

Tel 079-292-8960 Fax 079-292-7296

担当：大西まで

ホームページQRコード

