

ヤクルトならではの食育

楽しく学べる

出前授業

ヤクルトグループでは、うんちの状態から、
食べ物の栄養分を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌の働きを
楽しく伝える出前授業「おなか元気教室」*を実施しています。

この活動は2015年に文部科学省の「青少年の体験活動推進企業表彰」審査委員会奨励賞を受賞しました。

※一部の地域では、「ウン知育教室」として実施しています。

腸の役割、乳酸菌の働きを理解して、
健康的な生活習慣・食習慣を身につけてほしい

「ヤクルトが伝えるべきことは何だろう」という発想から
2008年に生まれた「おなか元気教室」。
ヤクルトならではの工夫で、ユニークな内容になっています。

授業のテーマは

早ね、早おき、
朝ごはん、朝うんち



「早ね、早おき、朝ごはん」に「朝うんち」
を一体化させ、子どもたちが、腸内細菌
の働きやおなかの健康、良い生活習
慣について楽しく学べます。写真は
、小腸の長さを子どもたちが
実際に体感している様子。



ヤクルトならではの
模型



小腸や大腸など各部位が取り外せる模型や、
色や形などでうんちの状態がわかる模型。
ヤクルト本社の管理栄養士が工夫して開発。



楽しく、遊び感覚で
学べるプログラム

子どもたちが、
実感できてわかりやすい。



100粒以上もいる、腸内細菌の重さを
体感してみると、その重さにびっくり!

大腸を首丈と比べてみると、
その長さに驚き!

全国で**2780**回
およそ**19**万人が参加
(2015年度実績)

海外でも**8**の
国と地域で実施



日々の生活に関わる内容なので
保護者にも聞いてほしい内容です。



おなかのしくみがわかって
おもしろかったです。



子どもの排便状況がわかり
今後の授業にも役立つと思います。



小腸が6メートルも
あるなんて、びっくりしました。

QRコードから
「ヤクルトのCSR活動」を
ご覧いただけます。



人も地球も健康に
Yakult

出前授業

人も地球も健康に
Yakult

「おなか元気教室」

のご案内

パネルシアター



主人公「まあちゃん」の生活を通じて、好き嫌いせずに食べることの大切さを学び、おなかを元気に保つポイントである「8つのおやくそく」を伝えます。

うんちクイズ



よいうんちの色、形などを楽しく学び、排便の大切さを伝えます。

絵本



絵本「おなかくん」を通じて、好き嫌いせずに食べることの大切さを学び、おなかを元気に保つポイントである「8つのおやくそく」を伝えます。

おなかげんき体操



おなかげんきの歌に合わせて体操します。

対象 幼児（幼稚園、保育園など）

費用 無料

時間 30分間

※内容は一例です。相談に応じて組立てます。

出前授業に関するお問い合わせは、お近くのヤクルトまたは下記のフリーダイヤルまで。

<お問い合わせ先>
ヤクルトお客さま相談センター

☎ 0120-11-8960

<受付時間>9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)