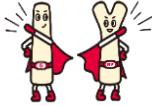


ヤクルト健康セミナーのご案内



所要時間 30分～45分 無料

■ 姫路ヤクルトでは、健康応援企業として、健康セミナーを実施しております。
 ■ 参加人数は5人以上で可能。現在、施設・事業所様や各種団体様、また保育所・幼稚園・小学校等において「腸」に関するお話をわかりやすく、健康に関する情報提供をさせていただいております。
 ■ 内容は下記の項目よりお選びください。(費用無料)

	テーマ	内容
①	腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについて	健康な腸は腸内フローラのバランスが重要！ 乳酸菌を味方にして腸内バランスを整えよう
②	腸元気生活のすすめ!あなたの腸は何歳ですか?	ハツラツとした若い腸を手に入れよう! 腸にいい食習慣や運動をご紹介します
③	おなかの元気力～知って得するよい菌の増やし方～	便秘はおなかの危険サイン! ビフィズス菌のチカラと良い菌を育てる食生活
④	免疫アップ術～乳酸菌の有用性と上気道感染予防～	腸は最大の免疫器官! 注目される乳酸菌の効果とは
⑤	夏だけじゃない!! 家庭の食中毒予防について	気温が25度以上湿度が上昇すると要注意! 家庭でできる食中毒予防のポイントをご紹介します
⑥	早めの準備が大切!”熱中症対策”	夏を元気に過ごすための 水分補給のポイントと体調管理のポイント
⑦	より良い睡眠のためのおなかと心の体調管理	眠れていますか?眠りの質を高める健康習慣 腸の意外な働きと乳酸菌の新たな可能性

項目①～⑦の中からお選びください。
平日・月～金曜日、10時～15時の間で実施可能です。



社協サロンにて



老健施設にて



保育園保護者会にて

お問い合わせ

姫路ヤクルト販売株式会社

〒670-0061

姫路市西今宿2丁目9-8

Tel 079-292-8960 Fax 079-292-7296

担当：大西まで

ホームページQRコード

