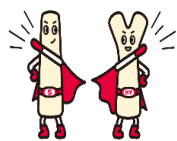


# ヤクルト健康セミナーのご案内



所要時間 30分～45分 **無料**

姫路ヤクルトでは、健康応援企業として、健康セミナーを実施しております。  
参加人数は5人以上で可能。現在、施設・事業所様や各種団体様、また保育所・幼稚園・小学校等において「腸」に関するお話をわかりやすく、健康に関する情報提供をさせていただいております。内容は下記の項目よりお選びください。(費用無料)

- ① 腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについて
- ② 乳酸菌の有用性と上気道感染症予防
- ③ 暑い夏場は要注意!家庭の食中毒予防
- ④ はじめよう健康食習慣 ～正しい健康情報とは～
- ⑤ 眠れていますか? より良い睡眠のためのおなかと心の体調管理

項目①～⑤の中からお選びください。

平日・月～金曜日、10時～15時の間で実施可能です。

## 教室風



社協サロンにて



老健施設にて



保育園保護者会にて

## お問い合わせ

**姫路ヤクルト販売株式会社**

〒670-0061

姫路市西今宿2丁目9-8

Tel 079-292-8960 Fax 079-292-7296

HP:himeji-yakult.co.jp

お問い合わせ:himeji-yakult.co.jp/contact/

担当 営業部 大西まで

