

ヤクルトならではの食育

楽しく
学べる

出前授業

ヤクルトグループでは、うんちの状態から、
食べ物の栄養分を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌の働きを
楽しく伝える出前授業「おなか元気教室」*を実施しています。

この活動は2015年に文部科学省の「青少年の体験活動推進企業表彰」審査委員会奨励賞を受賞しました。

*一部の地域では、「ワン知育教室」として実施しています。

腸の役割、乳酸菌の働きを理解して、
健康的な生活習慣・食習慣を身につけてほしい

「ヤクルトが伝えるべきことは何だろう」という発想から
2008年に生まれた「おなか元気教室」。

ヤクルトならではの工夫で、ユニークな内容になっています。

授業のテーマは

早ね、早おき、
朝ごはん、朝うんち



「早ね、早おき、朝ごはん」に「朝うんち」
を一体化させ、子どもたちが、腸内細菌
の働きやおなかの健康、良い生活習
慣について楽しく学べます。写真は、
小腸の長さを子どもたちが
実際に体感している様子。



ヤクルトならではの
模型



部位が取り外せる消化管模型

小腸や大腸など各部位が取り外せる模型や、
色や形などでうんちの状態がわかる模型。
ヤクルト本社の管理栄養士が工夫して開発。



悪いうんち

良いうんち

楽しく、遊び感覚で
学べるプログラム



100種類以上もいる、腸内細菌の働きを
体感してみると、その重さにびっくり!

子どもたちが、
実感できてわかりやすい。



大腸を骨太と比べてみると、
その長さに驚き!

全国で**2780**回
およそ**19**万人が参加
(2015年度実績)

海外でも**8**の
国と地域で実施

日々の生活に関わることで
保護者にも聞いてほしい内容です。

おなかのしくみがわかって
おもしろかったです。

子どもの排便状況がわかり
今後の授業にも役立つと思います。

小腸が6メートルも
あるなんて、びっくりしました。

QRコードから
「ヤクルトのCSR活動」を
ご覧いただけます。



人も地球も健康に

Yakult

出前授業

人も地球も健康に
Yakult

「おなか元気教室」

のご案内



おなかの中に
生きてる菌がいるって本当？



よいうんちの色、形などを楽しく学び、
排便の大切さを伝えます。



よいうんちの色、形などを楽しく学び、
排便の大切さを伝えます。

腸内細菌とは？



腸の中にある菌の数は
100,000,000,000,000個!!

おなか元気のためのおやくそく

おなかの環境を整えて
元気にするポイント、
「8つのおやくそく」
について紹介します。

腸内環境チェック!

- ✓ 1. お肉大好き
- ✓ 2. 時間はあまり食べない
- ✓ 3. 納豆かヨーグルトは好き
- ✓ 4. 夜遅くまで起きている
- ✓ 5. 寝なかなか起きられない

君の腸内環境は大丈夫??

対象

小学生

(保護者、地域の方、学校関係者を対象にした講演も行います。)

費用

無料

時間

45分間

※内容は一例です。対象に応じて組立えます。

出前授業に関するお問い合わせは、お近くのヤクルトまたは下記のフリーダイヤルまで。

<お問い合わせ先>
ヤクルトお客さま相談センター

0120-11-8960

<受付時間> 9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)